



المملكة العربية السعودية  
وزارة الشؤون البلدية والقروية  
وكالة الوزارة للشؤون البلدية  
الإدارة العامة لصحة البيئة  
إدارة المواد الغذائية

## أضرار الأغذية المحفوظة على الأطفال

٤٣٥هـ / ٢٠١٤م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المملكة العربية السعودية  
وزارة الشؤون البلدية والقروية  
وكالة الوزارة للشؤون البلدية  
الإدارة العامة لصحة البيئة  
إدارة المواد الغذائية

## أضرار الأغذية المحفوظة على الأطفال

٢٠١٤هـ / ٢٠١٤م



٢ وزارة الشؤون البلدية والقروية، ١٤٣٤ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

وزارة الشؤون البلدية والقروية  
اضرار الاغذية المحفوظة على الاطفال. / وزارة الشؤون البلدية و  
القروية. - الرياض، ١٤٣٤هـ

١٦ ص: ١٢ × ١٥ سم

ردمك: ٤-٦٩-٨١٠٩-٦٠٣-٩٧٨

١- الاغذية المعلبة ٢- الاطفال - تغذية أ.العنوان  
ديوي ٢، ٦١٣

رقم الإيداع: ٣١٦٧ / ١٤٣٤

ردمك: ٤-٦٩-٨١٠٩-٦٠٣-٩٧٨

# أضرار الأغذية المحفوظة على الأطفال





## يمكن أن تسبب الحساسية ...



تحفظ الأغذية بطرق حفظ مختلفة بغرض إطالة فترة صلاحيتها في الأسواق وتوسيع مدى ومواسم استهلاكها باعتبار أن معظم الخامات الزراعية الغذائية مثل الخضراوات والفواكه منتجات موسمية بطبيعتها وهناك تنوع في طرق حفظ الأغذية: فبعضها مؤقت مثل التبريد والبسترة والحفظ بالمواد الحافظة الطبيعية والكيميائية وصلاحية الأغذية المحفوظة مؤقتاً لا تتجاوز أياماً معدودة .

وطرق حفظ أخرى مستديمة مثل التجميد والتعليب والتجفيف والإشعاع والتعقيم.

وتحفظ الأغذية لعدة شهور قد تمتد أحياناً لسنوات وبالقطع تؤثر طرق الحفظ بدرجات مختلفة على الخصائص الحسية والطبيعية والكيمائية والقيمة الغذائية للأغذية المحفوظة مما يجعلها أقل قيمة غذائية وأقل جودة حسية عن مثيلتها الطازجة ولذلك لا بد من الحرص وعدم التوسع في استهلاك الأغذية المحفوظة واستبدالها ما أمكن لتجنب التعرض بالإصابة بالأمراض التغذوية الناشئة عن نقص الفيتامينات والأملاح المعدنية والعناصر الغذائية .

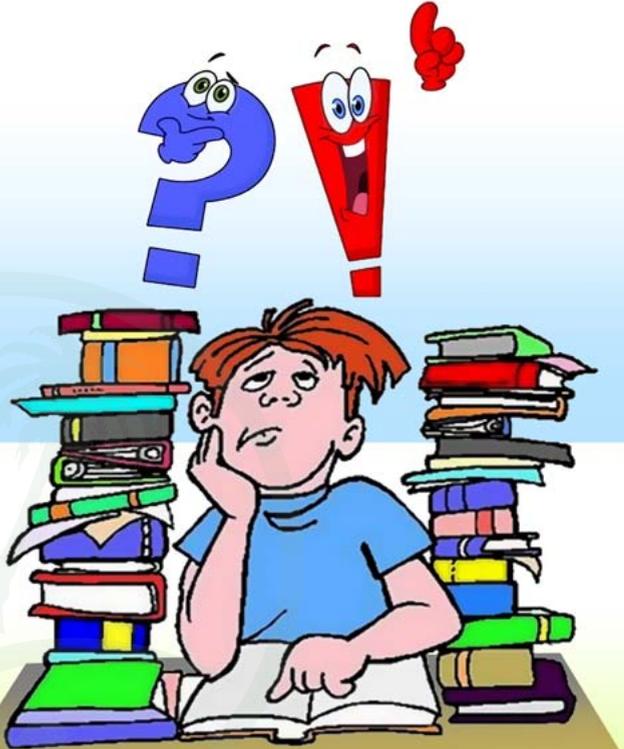
وتلقي هذه النشرة الضوء على الأضرار التي تنشأ عن تناول الأغذية المحفوظة .

**والله ولي التوفيق**

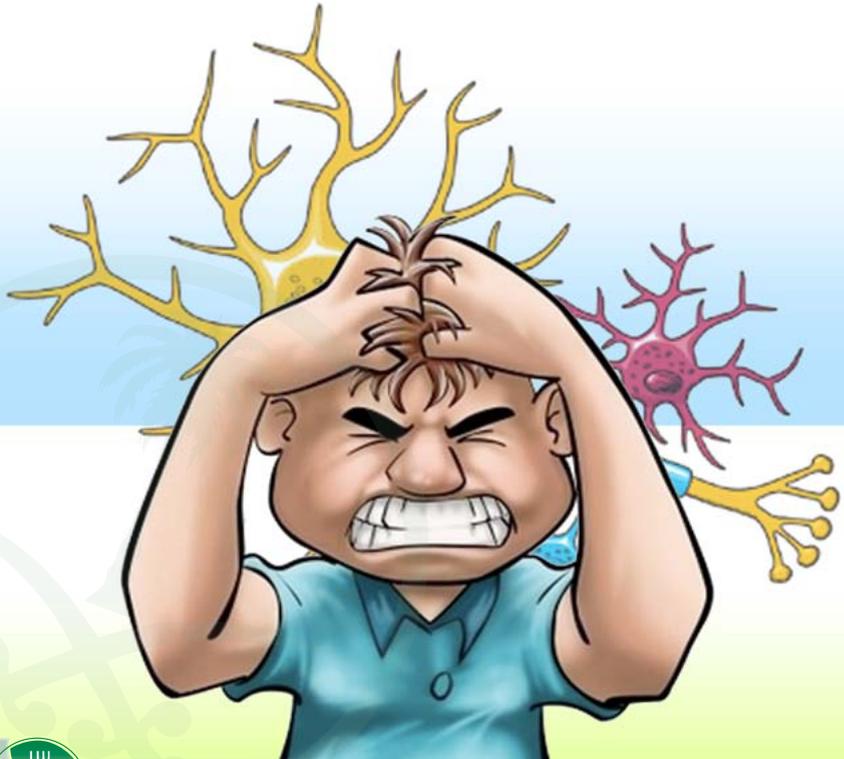
وكالة الوزارة للشئون البلدية

و... عدم التركيز و قلة الاستيعاب

و... ظهور أعراض مرضيه لنقص  
الفيتامينات خصوصا فيتامين ( C )



و... تلف في الجهاز العصبي



و... أمراض الجهاز الهضمي



و... تؤثر على وظائف الكبد



و... تؤثر على وظائف الكلى



طعام طازج = نشاط و صحة دائمة



رقم الإيداع: ١٤٣٤/٣١٦٧  
ردمك: ٩٧٨-٦٠٣-٨١٠٩-٦٩-٤